

## **RAPPORT ANNUEL DU COMITÉ HAUTE PERFORMANCE**

### **Lisa Deneka, V.-p. Haute performance**

Je veux mentionner tout le travail réalisé par les membres du comité Haute performance. Tous les membres de l'équipe ont travaillé sans relâche afin de créer, supporter et faire grandir nos objectifs au cours de la dernière année. Le Comité haute performance s'est rencontré virtuellement chaque mois, en plus d'avoir une rencontre en personne en mars 2021 pour une rencontre portant sur le budget et la planification.

Un immense merci à notre coordinateur haute performance, Joey Hutton, pour tout son travail au cours de la dernière année. Il a géré comme un chef les dates d'échéance (parfois mélangeantes) du Comité olympique canadien et il a été disponible pour nos équipes olympique et paralympique avant, durant et après les jeux. Des remerciements vont aussi aux autres employés qui étaient toujours prêts à aider ; leurs connaissances et leur engagement ne sont pas passés inaperçus. Finalement, merci au comité exécutif et au conseil d'administration pour leur support infaillible pour notre programme.

Notre équipe d'entraîneurs reste la même : Florin Marinache (fosse), Don Kwasnycia (skeet), Dave Woolridge (carabine), Lisa Borgerson (pistolet), Richard Lanning (junior) et Gale Stewart (paratir). Tanis Thiessen est toujours notre entraîneur musculaire et de conditionnement physique, en plus d'être notre thérapeute athlétique. Nous avons accueilli Chloé Gagnon en juillet 2020 comme consultante en performance mentale. Chloé travaille avec toute l'équipe lors de sessions de groupe mensuelles portant sur les sujets amenés par nos athlètes. Elle a aussi ajouté des vidéos « collations mentales » réalisées en conjonction avec notre psychologue, Matthew Bains. Chloé continue aussi de travailler avec certains athlètes sélectionnés lors de sessions un à un. Le représentant des athlètes actuel est Mark Hynes et Sharon Bowes est la substitue. Mark est devenu le représentant en octobre 2020, remplaçant Sharon Bowes qui était en poste d'octobre 2019 à septembre 2020.

Avec la menace du COVID, la décision a été prise, encore une fois, de prolonger l'équipe d'athlète en 2022, avec une décision permettant aux juniors de joindre l'équipe suite à un ajustement des critères et à la soumission des résultats de compétition réalisés cette année.

Peu de voyages ont eu lieu au cours de la dernière année. Nous avons donc profité de cette opportunité pour nous procurer de l'équipement afin d'aider nos athlètes à s'entraîner malgré le confinement. Nous avons aussi acheté de l'équipement qui sera utile lors des camps d'entraînement et qui nous permettra de compiler des données qui nous aideront à corriger des problèmes possibles de position, de détente et de suivi du coup chez nos athlètes. Nous avons hâte de retourner à la « normale » où nous pourrions tenir des camps d'entraînement et profiter de la prise de ces données.

Nouveau dossier au cours de la dernière année : les athlètes identifiés. Il s'agit d'athlètes choisis par le programme haute performance à cause de leur amélioration, leur engagement à l'entraînement et leur potentiel permettant de croire à leur participation aux Jeux olympiques ou paralympiques de Paris en 2024 ou ceux de Los Angeles en 2028. Au total, ce sont 17 athlètes identifiés qui travaillent un à un avec notre consultante en préparation mentale et notre entraîneur musculaire et de conditionnement physique.

Nous continuons de travailler avec notre consultante chez *À nous le podium*, Jessica Levitt, afin de développer notre profil de la médaille d'or et notre plan haute performance. Chris Tabri a été

engagé pour un contrat de 4 mois afin de nous aider à développer notre plan haute performance et produire des présentations PowerPoint et des dépliants.

À cause de la COVID, nous avons été chanceux de recevoir deux brevets « COVID » et de compléter un brevet partiel pour l'année 2020. Ces nouveaux brevets ne seront pas offerts les années prochaines. Merci au programme d'assistance aux athlètes d'avoir considéré nos athlètes et d'avoir fourni ces financements supplémentaires.

Aucun athlète n'a participé à une coupe du monde en 2020 et très peu en 2021. Voici les résultats obtenus aux coupes du monde 2021 :

<b>NOM:</b>	<b>COUPE DU MONDE:</b>	<b>SCORE:</b>	<b>RANG :</b>
Trystan Curran-Routledge	Osijek, Croatie	110	65/73
Susan Natrass	Osijek, Croatie	104	30/38
Gregory Sych	New Dehli, Inde	1149	24/33
Susan Natrass	Lonato, Italie	89	62/66

Ces résultats nous montrent que nos athlètes ont souffert du manque de compétitions de niveau national pour se préparer adéquatement pour la scène internationale. C'est notre objectif de continuer à supporter et rendre prêts nos athlètes pour la saison 2022.

Enfin, mais tout de même très important, nous voulons féliciter Lynda Kiejko qui a représenté le Canada aux Jeux olympiques Tokyo 2020 dans les disciplines de pistolet à air comprimé et de pistolet 25 m avec le support de son entraîneur, Lisa Borgerson. Au moment d'écrire ces lignes, nous attendons les performances de notre équipe paralympique à Tokyo. Félicitations à Lyne Tremblay et Doug Blessin et leur entraîneur Gale Stewart.

Lisa Deneka  
V.-p. Haute performance